Ableistung des DLRG-Schwimmabzeichens in Silber im Jurabad Gosheim

Alle Bademeister im Jurabad mussten sich am 24. März 2018 wieder der Herausforderung der Ableistung des DLRG-Schwimmabzeichens in Silber im Jurabad Gosheim stellen, die Voraussetzung für die Tätigkeit im Jurabad ist, um die Sicherheit aller Badegäste zu gewährleisten. Uwe Kleiner von der DLRG Ortsgruppe Nusplingen als Prüfabnehmer nahm die anspruchsvolle Prüfung ab, die folgendes beinhaltet:

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50 m Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m Schwimmen in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- Sprung aus 3 m Höhe
- 25 m Streckentauchen
- dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten, mit dreimaligem Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten
- Nachweis der Kenntnisse zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Fähigkeiten zur Befreiung aus
    - Halsumklammerung von hinten
    - Halswürgegriff von hinten
- 50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Kopf- oder Achsel- und einem Fesselschleppgriff (Standard-Fesselschleppgriff oder Seemannsgriff)
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
    - 20 m Anschwimmen in Bauchlage
    - Abtauchen auf 3 bis 5 m Tiefe, Heraufholen eines 5-kg-Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
    - Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
    - 25 m Schleppen
    - Anlandbringen des Geretteten
    - 3 Minuten Vorführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Nachweis folgender Kenntnisse (Theoretische Prüfung):
    - Atmung und Blutkreislauf
    - Gefahren am und im Wasser
    - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdrettung)
    - Vermeidung von Umklammerungen
    - Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
    - Rettungsgeräte
    - Aufgaben und Tätigkeiten der ausbildenden Wasserrettungsorganisationen
- Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang, nicht älter als 2 Jahre (Prüfungsordnung DLRG)

Wir bedanken uns recht herzlich bei Uwe Kleiner, der am Ende der erfolgreichen Prüfung allen Teilnehmern das wieder drei Jahre gültige DLRG-Schwimmabzeichen in Silber überreichen konnte.